

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

"СОГЛАСОВАНО"
Директор "Земельки"

ООО "Школьное питание"

(Имя и Фамилия)
(ФИО руководителя)

Р. И. Мусина

(Подпись)
Замурова И.А.

- 1,3 группа
- 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
- 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
- 15 группа: сады № 1, 3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85
- 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
- 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 12.02.2024г. по 16.02.2024 г.

| № НД | Прием пищи, Наименование блюда | Пищевые вещества, г. | | | | | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | |
|---------------------------------------|---|----------------------|-------------|----------|-------|----------|-------|----------|--------|----------|----------|-----------------------|-------|--------------|------|
| | | Масса порции, г. | | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | | Ясли | | Дет. сад | Ясли |
| | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | | |
| Пн, 12 февраля 24 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3/04 | Бутерброд с маслом с сыром | 30/5/5 | 20/5/5 | 76,24 | 60,96 | 65,49 | 57,05 | 233,03 | 192,95 | 1 826,47 | 1 529,06 | 71,25 | 58,81 | | |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 18,10 | 15,15 | 19,42 | 17,55 | 51,16 | 37,12 | 451,82 | 367,09 | 4,88 | 3,67 | | |
| 311/04 | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 3,74 | 3,00 | 5,91 | 5,62 | 15,49 | 10,35 | 130,13 | 104,00 | 0,04 | 0,04 | | |
| ТТК-253н | Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | 150 | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | | | 67,44 | 67,44 | | | | |
| 707/04 | Второй завтрак | 100 | 100 | 8,68 | 6,51 | 8,42 | 6,86 | 29,88 | 22,42 | 230,02 | 177,48 | 2,29 | 1,72 | | |
| | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,16 | 0,12 | 0,05 | 0,03 | 5,79 | 4,35 | 24,23 | 18,17 | 2,55 | 1,91 | | |
| | Обед | | | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 | | |
| | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 | | |
| ТТК-357н | Салат "Капуста квашеная" | 50 | 40 | 20,48 | 19,07 | 25,48 | 23,92 | 99,00 | 86,69 | 707,22 | 638,28 | 46,96 | 36,81 | | |
| 133/04 | Суп картофельный с рыбными консервами | 200/25 | 150/25 | 0,89 | 0,72 | 2,51 | 2,01 | 4,34 | 3,47 | 43,51 | 34,81 | 14,10 | 11,28 | | |
| ТТК-652ж; 587/04 | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным | 50/50 | 50/50 | 5,75 | 5,22 | 4,25 | 3,77 | 11,30 | 8,48 | 106,42 | 88,73 | 29,33 | 22,00 | | |
| 516/04 | Макаронные изделия отварные | 130 | 110 | 5,36 | 5,36 | 14,30 | 14,30 | 8,84 | 8,84 | 185,51 | 185,51 | 3,53 | 3,53 | | |
| ТТК-503 | Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти | 200 | 150 | 4,64 | 3,93 | 3,78 | 3,20 | 31,57 | 26,79 | 179,30 | 151,72 | | | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | | | |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 | | |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 130 | 130 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 | | |
| ←512н, соусТТК-4 | Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15 | 100/30 | 33,18 | 23,18 | 17,16 | 12,94 | 66,19 | 53,98 | 551,93 | 425,06 | 15,23 | 13,00 | | |
| ТТК-437 | Чай полусладкий с молоком | 200 | 150 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 11,70 | 11,70 | 53,56 | 53,56 | 1,48 | 1,00 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 29,49 | 19,90 | 15,16 | 11,26 | 37,09 | 26,75 | 402,76 | 287,93 | | | | |
| Итого стоимость питания в день | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 152,36 руб. | 120,97 руб. | 66,69 | 54,29 | 59,06 | 48,9 | 248,52 | 208,3 | 1 792,43 | 1 490,34 | 99,13 | 80,41 | | |
| Вт, 13 февраля 24 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2/04 | Бутерброд с повидлом | 30/10/5 | 20/10/5 | 14,59 | 11,04 | 13,91 | 12,02 | 79,94 | 61,47 | 503,30 | 398,24 | 5,86 | 4,73 | | |
| 302/04 | Каша молочная ячневая с маслом | 200/3 | 150/3 | 2,27 | 1,53 | 4,49 | 4,20 | 21,35 | 16,21 | 134,93 | 108,80 | 0,10 | 0,10 | | |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 9,23 | 6,93 | 6,85 | 5,68 | 42,85 | 32,15 | 269,98 | 207,45 | 2,13 | 1,60 | | |
| | Второй завтрак | 0,50 | 0,50 | 3,09 | 2,58 | 2,57 | 2,14 | 15,74 | 13,11 | 98,39 | 81,99 | 3,63 | 3,03 | | |
| | Второй завтрак | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|--------------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------|--------------|--------------|
| 1/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | 19,45 | 24,60 | 18,00 | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| | Обед | | | 26,43 | | | | | 79,09 | 66,07 | 643,53 | 504,03 | 82,54 | 65,27 |
| ТТК-996 | Салат "Бобовое зёрнышко" | 50 | 40 | 1,41 | 1,13 | 2,60 | 2,60 | 2,08 | 6,25 | 5,00 | 54,05 | 43,24 | 6,37 | 5,10 |
| 124/04 | Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной | 200/15/10 | 150/15/5 | 7,82 | 7,26 | 8,18 | 8,18 | 7,04 | 7,02 | 5,17 | 132,97 | 113,08 | 40,25 | 30,36 |
| ТТК-1026 | Биточки рыбные "Морячка" | 75 | 50 | 9,99 | 4,42 | 9,18 | 9,18 | 4,85 | 5,48 | 2,42 | 144,53 | 71,01 | 1,38 | 0,59 |
| 520/04 | Пюре картофельное | 130 | 110 | 2,87 | 2,43 | 3,98 | 3,98 | 3,37 | 13,03 | 11,03 | 99,46 | 84,16 | 34,51 | 29,20 |
| ТТК-257Н | Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 0,50 | 0,37 | 0,02 | 0,02 | 0,02 | 19,43 | 14,57 | 79,92 | 59,94 | 0,03 | 0,02 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| 698/04 | Полдник | | | 4,50 | 3,30 | 3,88 | 3,88 | 2,85 | 6,21 | 4,55 | 77,78 | 57,04 | 1,09 | 0,90 |
| | Кефир | 150 | 110 | 4,50 | 3,30 | 3,88 | 3,88 | 2,85 | 6,21 | 4,55 | 77,78 | 57,04 | 1,09 | 0,80 |
| | Ужин | | | 20,67 | 20,00 | 16,67 | 16,67 | 16,03 | 73,18 | 66,11 | 525,42 | 488,63 | 7,24 | 7,21 |
| ТТК-396 | Тефтели из птицы с соусом томатным | 60/30 | 60/30 | 12,60 | 12,60 | 7,54 | 7,54 | 7,54 | 12,02 | 12,02 | 166,34 | 166,34 | 3,94 | 3,94 |
| 510/04 | Каша гречневая вязкая | 130 | 110 | 4,03 | 3,41 | 4,12 | 4,12 | 3,49 | 21,54 | 18,23 | 139,36 | 117,92 | | |
| 686/04 | Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт. | 200/7/15 | 150/7/15 | 2,52 | 2,47 | 4,83 | 4,83 | 4,82 | 29,68 | 25,92 | 172,26 | 156,91 | 3,30 | 3,27 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 152,36 руб. | 120,97 руб. | 67,46 | 60,54 | 58,78 | 58,78 | 50,47 | 261,55 | 217,16 | 1 845 | 1 565,07 | 90,43 | 75,43 |
| | Ср, 14 февраля 24 | | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 1/04 | Бутиброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2,27 | 1,53 | 4,49 | 4,49 | 4,21 | 15,49 | 10,35 | 111,49 | 85,37 | | |
| 311/04 | Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 8,21 | 6,17 | 6,88 | 6,88 | 5,71 | 36,35 | 27,27 | 240,19 | 185,11 | 2,29 | 1,72 |
| ТТК-343Н | Кофейный напиток полуслизкий | 180 | 150 | 2,72 | 2,27 | 4,70 | 4,70 | 3,91 | 14,31 | 11,93 | 110,39 | 91,99 | 0,75 | 0,62 |
| | Второй завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК-66 | Салат "Солнышко" | 50 | 40 | 0,63 | 0,50 | 5,10 | 5,10 | 4,08 | 7,32 | 5,85 | 77,65 | 62,12 | 3,63 | 2,90 |
| 110/04 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 150/5 | 2,02 | 1,45 | 4,52 | 4,52 | 3,01 | 11,23 | 8,34 | 93,65 | 66,29 | 23,89 | 17,91 |
| ТТК-417 | Плов "Золотой петушок" | 50/150 | 50/100 | 27,43 | 26,01 | 11,70 | 11,70 | 10,18 | 40,45 | 27,10 | 376,85 | 304,12 | 3,45 | 2,30 |
| ТТК-258К | Напиток "Плодово-ягодный" из урюка | 200 | 150 | 0,51 | 0,38 | 0,08 | 0,08 | 0,06 | 19,38 | 14,53 | 80,23 | 60,17 | 0,15 | 0,11 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| 697/04 | Полдник | | | 8,53 | 7,61 | 7,10 | 7,10 | 6,31 | 36,47 | 34,95 | 243,95 | 227,08 | 1,97 | 1,56 |
| ТТК-503Н | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| | Булочка "Детская" | 50 | 50 | 4,55 | 4,55 | 3,67 | 3,67 | 3,67 | 29,89 | 29,89 | 170,85 | 170,85 | 0,19 | 0,19 |
| ТТК-495Н | Десерт фруктовый Яблоко | 130 | 130 | 10,80 | 10,28 | 13,57 | 13,57 | 12,36 | 42,57 | 38,86 | 335,60 | 307,82 | 51,90 | 45,91 |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | 5,04 | | | 67,44 | 67,44 | | |
| 216/04 | Картофель тушеный | 130 | 110 | 3,04 | 2,57 | 7,78 | 7,78 | 6,58 | 15,87 | 13,43 | 145,64 | 123,24 | 38,80 | 32,83 |
| ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | 150 | 0,20 | 0,15 | 0,05 | 0,05 | 0,04 | 5,06 | 3,79 | 21,50 | 16,12 | 0,10 | 0,08 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 152,36 руб. | 120,97 руб. | 89,88 | 70,13 | 63,1 | 63,1 | 49,05 | 290,61 | 239,08 | 2 089,78 | 1 678,24 | 72,78 | 59,96 |
| | Чт, 15 февраля 24 | | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 3/04 | Бутиброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 14,65 | 11,43 | 12,31 | 12,31 | 10,26 | 60,58 | 45,44 | 411,78 | 319,82 | 3,81 | 2,97 |
| ТТК-360Н | Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 3,68 | 2,94 | 2,24 | 2,24 | 1,95 | 15,42 | 10,28 | 96,59 | 70,46 | 0,04 | 0,04 |
| ТТК-198Н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 7,92 | 5,95 | 7,55 | 7,55 | 6,21 | 29,88 | 22,42 | 219,19 | 169,36 | 2,60 | 1,95 |
| | | 180 | 150 | 3,05 | 2,54 | 2,52 | 2,52 | 2,10 | 15,28 | 12,74 | 96,00 | 80,00 | 1,17 | 0,98 |

| | | | | | | | | | | | |
|----------|---|-------------|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|--------|
| 707/04 | Второй завтрак | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| | Обед | | | | | | | | | | |
| 20/2010 | Салат из белокочанной капусты | 50 | 40 | 0,97 | 0,78 | 29,16 | 20,43 | 29,16 | 20,43 | 51,64 | 40,17 |
| 132/04 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10 | 150/5 | 2,46 | 1,78 | 4,56 | 3,04 | 4,56 | 3,04 | 29,91 | 23,93 |
| ТТК-739к | Котлеты "Татарские" | 75 | 50 | 12,09 | 8,06 | 17,09 | 11,06 | 17,09 | 11,06 | 20,21 | 15,15 |
| ТТК-446 | Пюре из бобовых "Янтарное" | 130 | 110 | 14,70 | 12,44 | 4,32 | 3,65 | 4,32 | 3,65 | 156,55 | 0,37 |
| ТТК-272н | Пюре из концентрата полусладкий | 200 | 150 | 0,10 | 0,07 | 21,48 | 16,11 | 21,48 | 16,11 | 0,96 | 0,72 |
| | Кисель из концентрата полусладкий | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 0,18 | 0,18 | 47,46 | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 0,46 | 0,46 | 85,14 | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 4,59 | 3,37 | 3,96 | 2,90 | 3,96 | 2,90 | 58,61 | 0,93 |
| | Полдник | | | | | | | | | | |
| 698/04 | Простокваша | 150 | 110 | 4,59 | 3,37 | 3,96 | 2,90 | 3,96 | 2,90 | 58,61 | 0,93 |
| | Ужин | | | | | | | | | | |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 130 | 130 | 35,98 | 27,86 | 17,67 | 15,46 | 17,67 | 15,46 | 605,52 | 13,49 |
| ТТК-302н | Галушки "Снежок" | 200 | 150 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 53,56 | 13,00 |
| ТТК№253н | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/15 | 150/15 | 30,93 | 23,00 | 12,14 | 9,95 | 12,14 | 9,95 | 339,42 | 0,42 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 3,01 | 2,82 | 4,83 | 4,81 | 4,83 | 4,81 | 165,08 | 0,07 |
| | Итого стоимость питания в день | 152,36 руб. | 120,97 руб. | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 0,18 | 0,18 | 47,46 | |
| | Пт, 16 февраля 24 | | | 65,37 | 53,5 | 61,3 | 52,47 | 61,3 | 52,47 | 1 424,99 | 173,66 |
| | Завтрак | | | | | | | | | | |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 19,81 | 16,28 | 18,86 | 16,93 | 18,86 | 16,93 | 427,47 | 2,93 |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 2,27 | 1,53 | 4,49 | 4,21 | 4,49 | 4,21 | 85,37 | |
| 302/04 | Каша молочная пшенная с маслом | 200/3 | 150/3 | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | 5,04 | 5,04 | 67,44 | |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 9,50 | 7,13 | 7,69 | 6,31 | 7,69 | 6,31 | 207,49 | 2,18 |
| | Второй завтрак | | | | | | | | | | |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 2,52 | 2,10 | 1,64 | 1,37 | 1,64 | 1,37 | 67,17 | 0,75 |
| | Обед | | | | | | | | | | |
| ТТК-1025 | Салат "Радужный" | 50 | 40 | 0,50 | 0,50 | 10,10 | 10,10 | 10,10 | 10,10 | 2,40 | 2,40 |
| 148/04 | Суп-лапша домашняя с мякотью птицы | 200/15 | 150/15 | 25,41 | 23,86 | 26,93 | 25,36 | 26,93 | 25,36 | 42,40 | 2,40 |
| ТТК-131 | Зразы "Школьные" | 60 | 60 | 1,33 | 1,06 | 2,60 | 2,08 | 2,60 | 2,08 | 626,76 | 103,79 |
| 534/04 | Капуста тушеная | 130 | 110 | 8,06 | 7,50 | 7,18 | 6,67 | 7,18 | 6,67 | 41,77 | 5,28 |
| ТТК-257н | Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов | 1/20 | 1/20 | 7,84 | 7,84 | 12,97 | 12,97 | 12,97 | 12,97 | 52,21 | 4,23 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/41,43 | 1/41,43 | 3,84 | 3,25 | 3,52 | 2,98 | 3,52 | 2,98 | 123,51 | 2,22 |
| | Хлсб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 0,50 | 0,37 | 0,02 | 0,02 | 0,02 | 0,02 | 177,80 | 1,24 |
| | Полдник | | | | | | | | | | |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 3,43 | 2,64 | 91,14 | 113,98 |
| | Ужин | | | | | | | | | | |
| ТТК491н | Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ. (мексик см) | 2/40/10 | 40/10 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 3,43 | 2,64 | 59,94 | 0,03 |
| 520/04 | Пюре картофельное | 130 | 110 | 15,67 | 9,80 | 12,08 | 7,54 | 12,08 | 7,54 | 47,46 | |
| 686/04 | Чай с лимоном | 200/7 | 150/7 | 11,01 | 5,63 | 7,86 | 3,94 | 7,86 | 3,94 | 85,14 | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 2,87 | 2,43 | 3,98 | 3,37 | 3,98 | 3,37 | 56,23 | 1,78 |
| | Итого стоимость питания в день | 152,36 руб. | 120,97 руб. | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 3,43 | 2,64 | 73,10 | 1,78 |
| | Итого | | | 365,64 | 299,42 | 307,73 | 257,94 | 307,73 | 257,94 | 7 687,7 | 507,25 |
| | | | | | | | | | | 9 281,6 | 422,02 |

| | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | |
|-------------------|------------------|------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
| | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | С | С |
| | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | | |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: | | | 271,5 | 214,5 | 307,5 | 240,8 | 1309,6 | 1017,9 | 9091,1 | 7096,6 | 251,9 | 226,5 |
| В среднем в день: | | | 54,29 | 42,90 | 61,49 | 48,16 | 261,91 | 203,57 | 1 818,21 | 1 419,32 | 50,38 | 45,29 |

Зам. директора по производству и качеству

экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Е.В. Чурилова

Л.Р. Загидуллина

Г.Н. Мартынова

Е.В. Чурилова

Л.Р. Загидуллина